

# 甲状腺眼症 (TED) をご存知ですか？

甲状腺眼症(TED)は失明の可能性のある深刻な自己免疫性の希少疾患です。

主な症状には、まぶたの後退や腫脹、結膜の充血、目の奥の痛み、さらには眼球突出や複視(物が重なって見える症状)などがあります。これらの症状は患者さんの日常生活や仕事にも影響を及ぼします。

## TEDは症状ではなく、独立した疾患です

国内のTEDの有病者数は34,913人と推測されています<sup>1)</sup>

TEDは多くの場合バセドウ病に伴い発症します。

- ✓ バセドウ病と診断される前に発症することもあります。
- ✓ 甲状腺機能異常の兆候でもあります。
- ✓ 橋本病による甲状腺機能低下症により発症することもあります。
- ✓ 甲状腺機能が正常だとしても発症するケースもあります。

TEDと診断された場合は、バセドウ病に加えて  
TED特有の治療が必要です

## TEDの発症者に共通する特徴 <sup>2),3),4)</sup>

### 喫煙歴

喫煙はTEDの重大なリスク因子です。  
喫煙者の発症リスクは2倍から8倍に高まります。

### 性別

TEDは女性に多い疾患です。  
ただし、重症化のリスクは男性の方が高いです。

### 年齢

TEDの多くは40～60代で発症します。  
発症リスクは10年ごとに17%上昇します。

## TED患者の声



甲状腺眼症のせいで仕事をやめなければならませんでした。  
私は何年も法的に盲目でしたが、  
8回の手術を経てようやく視力が少し回復しました。

Laquilla (ラクイラ) さん TED患者(米国在住)

国内調査を現在実施中です

- 出典 1) Watanabe N, Kozaki A, Inoue K, Narimatsu H, Shinohara M, LoPresti MG. Prevalence, Incidence, and Clinical Characteristics of Thyroid Eye Disease in Japan. J Endocr Soc. 2023;8(1):bvad148.  
2) Barrio-Barrio J, Sabater AL, Bonet-Farriol E, Velazquez-Villoria A, Galofre JC. Graves' Ophthalmopathy: VISA versus EUGOGO Classification, Assessment, and Management. J Ophthalmol.2015;2015:249125.  
3) Perros P, Crombie AL, Matthews JN, Kendall-Taylor P. Age and gender influence the severity of thyroid-associated ophthalmopathy: a study of 101 patients attending a combined thyroid-eye clinic. Clin Endocrinol (Oxf). 1993;38(4):367-372.  
4) Bartley GB. The epidemiologic characteristics and clinical course of ophthalmopathy associated with autoimmune thyroid disease in Olmsted County, Minnesota. Trans Am Ophthalmol Soc. 1994;92:477-588.



RDD2024のすべてのパネルは  
左の二次元コードからご覧いただけます。