

# 間質性肺疾患ってどんな病気？

## こんな症状、ございませんか？

間質性肺疾患では長い期間にわたって、このような症状があらわれたりします<sup>1)</sup>。



咳や息切れのせいで  
立ち止まることがある



立ち上がるとき  
息があがってしまう



夜、咳で目が覚める  
朝、起きると咳が出る

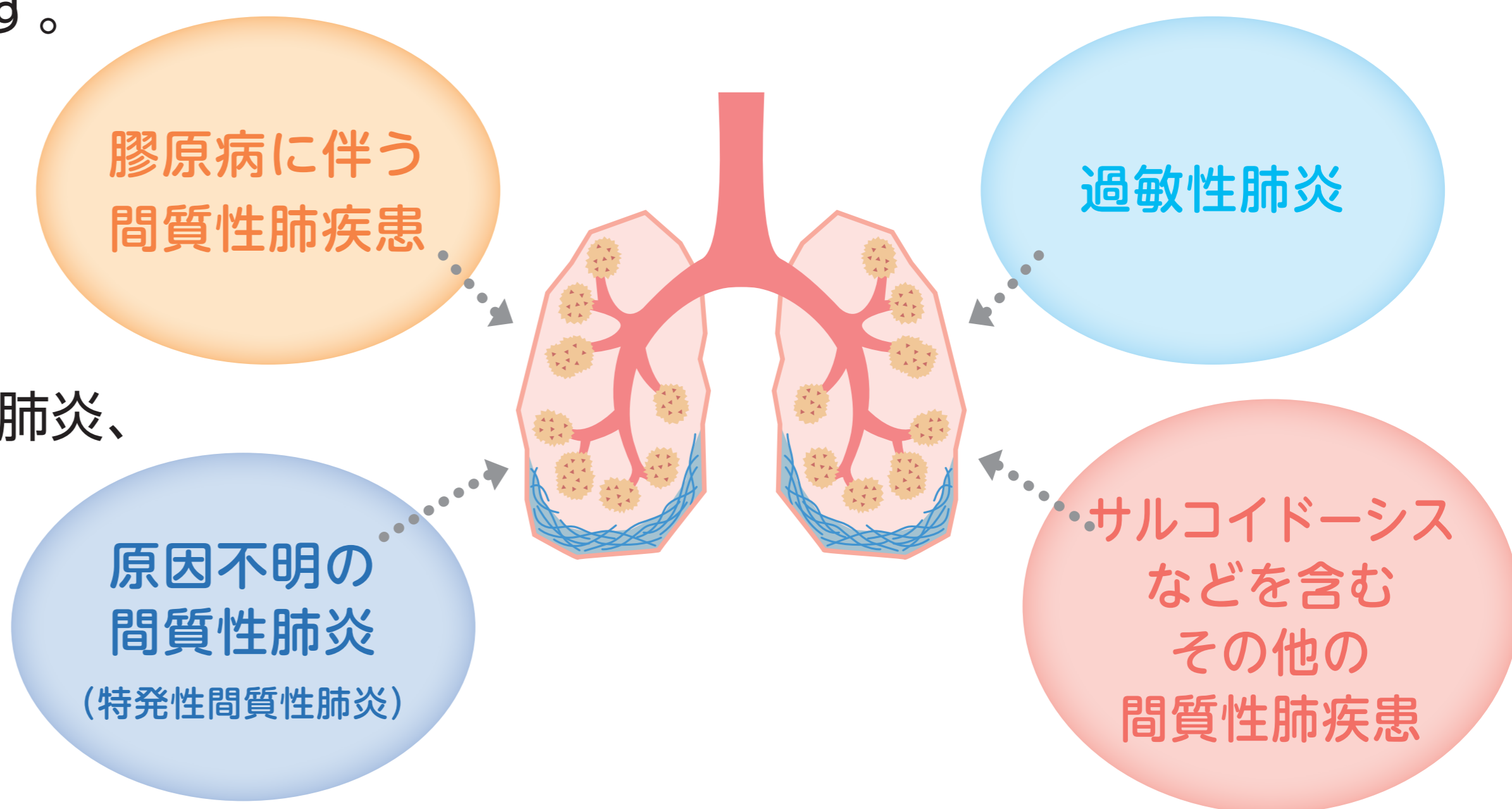


人と話すとき  
咳が出て困ることがある

## 間質性肺疾患はどんな病気なの？

**間質性肺疾患** は、肺の **間質** (肺胞の周りにある組織) という部分に起こるさまざまな病気の総称です。また、肺がだんだんと硬くなり、呼吸機能が低下していく進行性の病気を「**進行性線維化を伴う間質性肺疾患**」と呼びます<sup>2)</sup>。

進行性線維化は、膠原病や原因不明の間質性肺炎、過敏性肺炎などの病名にかかわらず、共通してみられます。



## 早期発見・早期治療が重要です

「進行性線維化を伴う間質性肺疾患」では、一度呼吸機能が低下すると、以前の状態に戻すことは難しくなってしまいます。病気が進行していないかどうか、検査を行うほかに、セルフチェックでご自身の呼吸器症状を定期的に確かめましょう。

咳・息切れのセルフチェックや病院検索など、受診に関する情報はこちら



**咳・息切れナビ** 肺線維症  
長引く咳や息切れでお困りのあなたへ

<https://hai-senishou.jp/seki-ikigire-navi>

咳・息切れナビ 肺線維症



1) 日本呼吸器学会／日本リウマチ学会 膠原病に伴う間質性肺疾患 診断・治療指針 2020 p.147-148, 2020  
2) 日本呼吸器学会／日本リウマチ学会 膠原病に伴う間質性肺疾患 診断・治療指針 2020 p.146-147, 2020

RDD2024のすべてのパネルは  
左の二次元コードからご覧いただけます。