

# 間質性肺疾患ってどんな病気？

## こんな症状、ありませんか？



空咳

痰の出ない、  
コンコンといった  
咳が出ます。



労作時の  
息切れ

坂道や階段の  
上り下りで  
息が切れます。

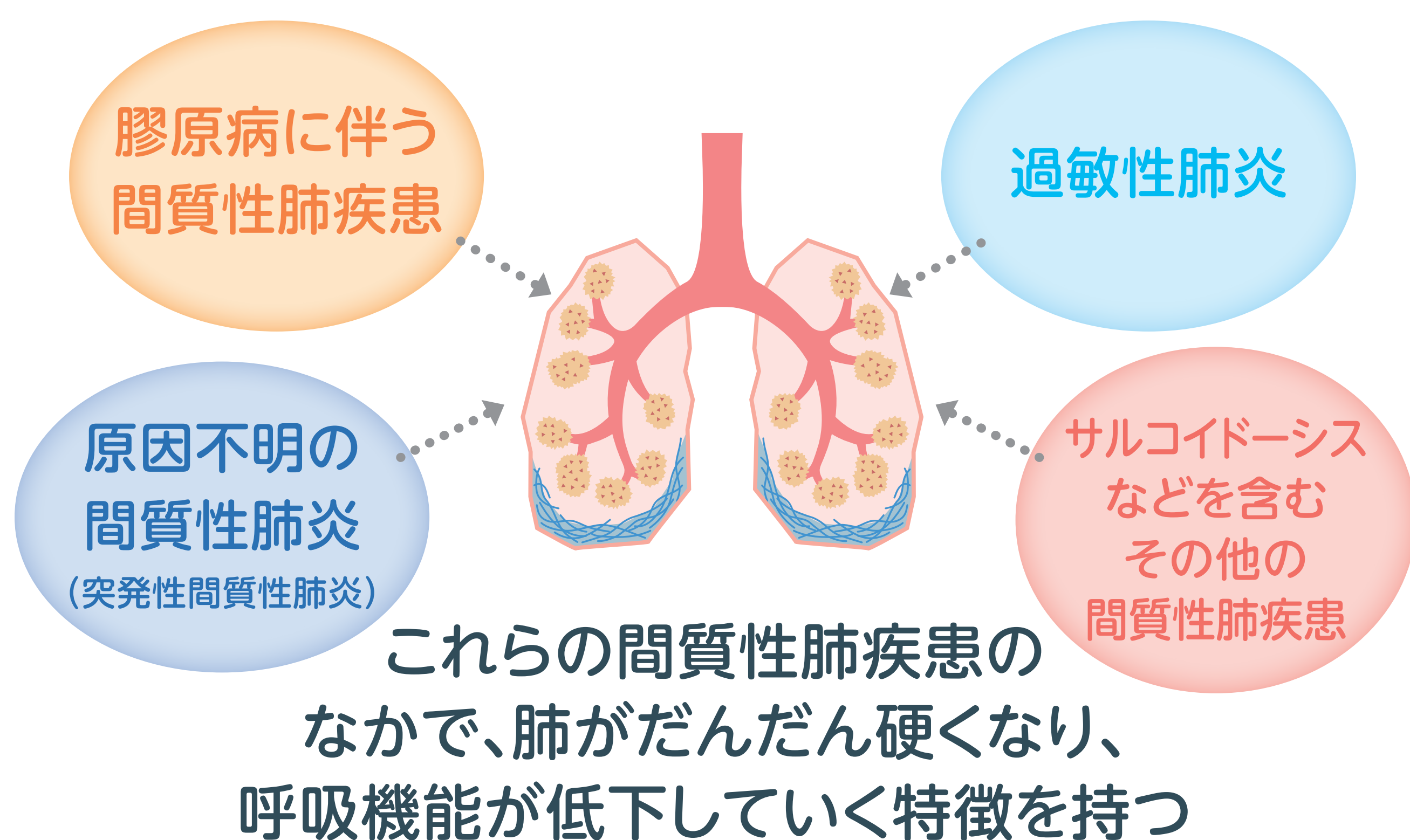


日常の  
軽い動作での  
息切れ

疲れやすくなり、  
着替えや入浴などの  
日常の動作でも  
息が切れます。

間質性肺疾患では長い期間にわたって、このような症状があらわれたりします<sup>1)</sup>

## 間質性肺疾患はどんな病気なの？



**間質性肺疾患**とは、左図にあるような病気をまとめた呼び名であり、さまざまなものが含まれます。

**間質**とは肺にある肺胞のまわりにある組織です。間質性肺疾患のうち、肺が進行性にだんだんと硬くなり（進行性線維化）、呼吸機能が低下していく病気を**「進行性線維化を伴う間質性肺疾患」**と呼びます<sup>2)</sup>。

## 病気の進行に気づくためのポイント

間質性肺疾患は、肺がだんだんと硬くなり、呼吸機能が低下する場合があります、**進行性線維化を伴う間質性肺疾患**と呼ばれます。

病気によって一度呼吸機能が低下すると、以前の状態に戻すことが難しくなってしまいます。肺の機能や状態について検査を行うほかに、日常生活において息切れの症状に変化がないかセルフチェックで定期的に確かめましょう。

## 「セルフチェックシート」と「専門医検索」はこちら



肺線維症に関する総合情報サイト

わかる、つながる、肺線維症

<https://hai-senishou.jp/>



出典 1) 日本呼吸器学会/日本リウマチ学会 膠原病に伴う間質性肺疾患 診断・治療指針 2020 p.147-148, 2020

2) 日本呼吸器学会/日本リウマチ学会 膠原病に伴う間質性肺疾患 診断・治療指針 2020 p.146-147, 2020